

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI DENGAN POLA IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS WARU KABUPATEN SIDOARJO**

TAHUN 2017

SKRIPSI



OLEH

Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos
NRP: 1523014048
2017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI DENGAN POLA IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS WARU KABUPATEN SIDOARJO**

TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelara Sarjana Kedokteran



OLEH

Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos
NRP: 1523014048
2017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos

NRP : 1523014048

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI dengan Pola Ibu Menyusui di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017”

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library Perpustakaan Universitass Katolik Widya Mandala Surabaya*) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Desember 2017

Yang membuat pernyataan,



Vilma Idriana A. J. M. dos Santos

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis oleh Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos NRP. 1523014048 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Desember 2017 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji

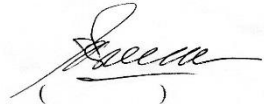
1. Ketua : Dr. Bernadette D. Novita Dewi, dr., M.Ked (



2. Sekretaris : Dr. Inge Wattimena, dr., MSi (



3. Anggota : P.Y Kusuma T., dr, SpOG(K) (



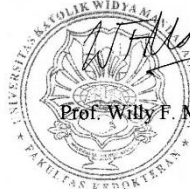
4. Anggota : Lukas Slamet Rihadi, dr, MS, QIA (



Mengesahkan

Program Studi Kedokteran,

Dekan,



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos

NRP : 1523014048

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI dengan Pola Ibu Menyusui di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dengan penuh kesadaran

Surabaya, 13 Desember 2017

Yang membuat pernyataan,



Vilma Idriana A. J. M. dos Santos

Karya ini dipersembahkan kepada kedua orangtua,
saudara, para dosen pengajar, teman sejawat
dan almamaterku FK UKWMS

“Ora et Labora”

-St. Benedict-

“Jikalau kamu mengasihi Aku, kamu akan menuruti segala perintah-Ku”

-Yohanes 14:15-

“Give of your hands to Serve and your hearts to love”

-Mother Teresa-

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan

kanan-Ku yang membawa kemenangan”

-Yesaya 41:10-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Pola Ibu Menyusui di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017”.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima dukungan, ide, dan bantuan lainnya dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., PhD., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya di Fakultas Kedokteran.
2. Yth. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengikuti Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. P.Y Kusuma T., dr, SpOG(K) selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan, solusi, dan saran sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

4. Lukas Slamet Rihadi, dr, MS, QIA selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan, solusi, dan saran sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Dr. Bernadette D. Novita Dewi, dr., M.Ked selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberi kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Inge Wattimena, dr., MSi selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberi kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap tim panitia skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
8. Kedua orang tua penulis (Agostinho dos Santos Gonçalves dan Rita Cordeiro dos Santos), saudara-saudara penulis, Oma Tercinta (Celestina Cordeiro), beserta keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran dan doa dalam setiap usaha penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Para Staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi.
10. Teman-teman angkatan 2014, terutama Stefanny Sengkey, Magdalena P. Wee, Anita Lia, Gabriella Giovani, Ayu gita, Antoinetta Fernanda, Lilik Hartini, Gabriela Batara, Anna Maria, Siti Nurjanah, Yuliana, dan Bobby Novian yang selalu memberikan dukungan, motivasi, ide, dan saran dalam penyelesaian skripsi.

11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 13 Desember 2017

Vilma Idriana Aurora J. M. dos Santos

NRP. 1523014048

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PENGESAHAN KELULUSAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
RINGKASAN	xxi
ABSTRAK	xxiv
ABSTRACT	xxv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5

1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 ASI Eksklusif	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Fisiologi Laktasi	9
2.1.3 Komposisi Gizi Dalam ASI	11
2.1.4 Manfaat Pemberian ASI	14
2.1.5 Nasihat Praktis pada Ibu menyusui	15
2.1.6 Masalah dalam Pemberian ASI	16
2.2 Pengetahuan	17
2.2.1 Definisi Pengetahuan	17
2.2.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	20
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	22
2.2.4 Cara Pengukuran Pengetahuan	26

2.3 Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan pola ibu menyusui	27
2.4 Dasar Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
4.4 Populasi, Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel	32
4.4.1 Populasi	32
4.4.2 Sampel	32
4.4.3 Tehnik Pengambilan Sampel.....	33
4.4.4 Kriteria Inklusi	33
4.4.5 Kriteria Eksklusi	33
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.6 Kerangka Kerja Penelitian	34
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.7.1 Metode Pengumpulan Data	35

4.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
4.9 Tehnik Analisis Data	36
4.9.1 Analisis Data.....	36
4.10 Etika Penelitian	37
BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
5.1 Karakteristik Lokasi Peneliti	40
5.2 Pelaksanaan Penelitian	40
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian	41
5.3.1 Analisis Univariat	41
5.3.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	42
5.3.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Menyusui	43
5.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Paritas	44
5.3.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penolong Persalinan	45
5.3.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Air susu Ibu	46
5.3.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Ibu Menyusui	47
5.3.2 Analisis Bivariat	48

5.3.2.1 Tabulasi Silang Antara Usia Ibu dan Tingkat Pengetahuan Ibu	48
5.3.2.2 Tabulasi Silang Antara Pendidikan Ibu Menyusui dan Tingkat Pengetahuan Ibu	49
5.3.2.3 Tabulasi Silang Antara Status Paritas dan Tingkat Pengetahuan Ibu	50
5.3.2.4 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Ibu Menyusui	51
5.3.3 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Ibu Menyusui	51
BAB 6 PEMBAHASAN	54
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	36
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	42
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Menyusui	43
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Paritas ..	44
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Penolong Persalinan	45
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI	46
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Ibu Menyusui	47
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Antara Kelompok Usia Ibu dan Tingkat Pengetahuan Ibu	48
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Antara Pendidikan Ibu Menyusui dan Tingkat Pengetahuan Ibu	49
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Antara Status Paritas dan Tingkat Pengetahuan Ibu	50
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Ibu Menyusui	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Skema Kerangka Konseptual Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Ibu Menyusui	29
Gambar 4.1 Skema Kerangka Kerja	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner	67
Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden	70
Lampiran 3 Surat Pengantar Survei dan Ijin Pengambilan Data	71
Lampiran 4 Surat Persetujuan dari BAKESBANGPOL Provinsi Jawa Timur	72
Lampiran 5 Surat Persetujuan dari BAKESBANGPOL Kabupaten Sidoarjo	73
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo	74
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	75
Lampiran 8 Surat Kelaikan Etik	77
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik	78
Lampiran 10 Foto-foto Kegiatan Selama Penelitian	79

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

E. coli : *Escherichia coli*

IMD : Ibu Menyusu Dini

KB : Keluarga Berencana

KIA/KB : Kesehatan Ibu dan Anak/Keluarga Berencana

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

MAL : Metode Ammenorhea Laktasi

MPASI : Makanan Pendamping ASI

n : Jumlah Responden

p : Nilai Signifikan

PNS : Pegawai Negeri Sipil

PP : Peraturan Pemerintah

PP-ASI : Peningkatan Penggunaan Air Susu Ibu

Renstra : Rencana Strategi

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

SD : Sekolah Dasar

SD : *Standard Deviation*

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SMA : Sekolah Menengah Atas

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SK : Surat Keputusan

SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*

UNICEF : *United Nations International Children's Emergency
Fund*

WIB : Waktu Indonesia Barat

WHO : *World Healrh Organization*

RINGKASAN

Secara global angka kematian anak sebagian besar disebabkan karena infeksi berulang dan faktor gizi, terkait faktor gizi diperkirakan sebesar 45%. Sesungguhnya dengan promosi Air Susu Ibu (ASI) eksklusif dan pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) yang tepat dapat mengurangi risiko penyakit kronis, angka morbiditas dan mortalitas pada balita. ASI merupakan sumber gizi terpenting bagi bayi untuk memenuhi kebutuhannya. Angka pemberian ASI secara eksklusif di dunia hanya sekitar 38% (dari 100 bayi usia 0-6 bulan hanya 38 bayi yang mendapat ASI eksklusif). Artinya terdapat 62% praktek pemberian makanan pendamping ASI yang tidak tepat. Padahal sudah banyak organisasi di dunia yang merekomendasikan pemberian ASI eksklusif namun angka cakupan pemberian ASI eksklusif masih rendah.

Pemberian ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral), pemberian ASI secara eksklusif bisa memberikan manfaat bagi ibu dan bayi. Pola

menyusui dikelompokkan menjadi tiga (3) kategori, yaitu menyusui eksklusif, menyusui predominan, dan menyusui parsial.

Faktor yang mempengaruhi ibu dalam memutuskan dan melakukan pola pemberian ASI, terutama karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman ibu dalam menentukan pemberian ASI eksklusif pada bayinya; adapun faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI adalah faktor sosial budaya ekonomi (pendidikan, pendapatan keluarga, dan status kerja ibu); faktor fisik ibu (ibu yang sedang sakit, misalnya mastitis dan sebagainya); dan faktor kurangnya petugas kesehatan sehingga masyarakat kurang mendapat penerangan atau dorongan tentang manfaat pemberian ASI eksklusif.

Tujuan penelitian ini adalah mempelajari hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan pola ibu menyusui di Puskesmas Waru, Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik, jenis studi observasional dengan studi *cross sectional*. Jumlah populasi penelitian ini adalah 100 orang.

Dari hasil pengolahan data didapatkan ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan pengetahuan yang cukup

sebanyak 36,0%, dan pengetahuan yang kurang sebanyak 5,0%. Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif (parsial) dengan pengetahuan yang cukup sebanyak 42,0%, dan pengetahuan yang kurang sebanyak 17,0%.

Dari penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Iis Sriningsih (2011) menyatakan bahwa keberhasilan pemberian ASI eksklusif salah satunya ditentukan oleh faktor pengetahuan ibu tentang ASI. Pengetahuan ibu tentang ASI mempunyai peranan yang sangat penting karena dapat menumbuhkan kesadaran untuk memberikan ASI pada bayinya. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif juga diperoleh dari hasil pendidikan ibu yang bersifat informal melalui penyuluhan, brosur dan bisa juga pemberian informasi tenaga kesehatan saat melakukan kunjungan ke posyandu.

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Dengan Pola Ibu Menyusui Di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017

Vilma Idriana Aurora José Maria dos Santos
NRP: 1523014048

Secara global angka kematian anak sebagian besar disebabkan karena infeksi berulang dan faktor gizi. Promosi Air Susu Ibu (ASI) eksklusif dan pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) yang tepat dapat mengurangi risiko penyakit kronis, angka morbiditas dan mortalitas pada balita. Pemberian ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral), pemberian ASI secara eksklusif bisa memberikan manfaat bagi ibu dan bayi. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan pola ibu menyusui di Puskesmas Waru, Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik, jenis studi observasional dengan studi *cross sectional*, dan tehnik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *spearman*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo pada bulan Agustus sampai September 2017. Jumlah populasi penelitian ini adalah 100 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Hasilnya signifikansi sebesar ($p=0,049$), sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI dengan pola ibu menyusui di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo. Nilai koefisien korelasi sebesar ($r=0,197$) yang menunjukkan bahwa korelasi positif dengan kekuatan sangat lemah antara tingkat pengetahuan ibu dan pola ibu menyusui. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu, semakin tinggi pola ibu menyusui. Peningkatan pengetahuan dan pola menyusui dapat mengurangi risiko penyakit kronis, angka morbiditas dan mortalitas pada balita. Penelitian ini bermanfaat sebagai sarana edukasi, dan diharapkan tenaga kesehatan dapat bekerjasama dengan pemerintah dalam mempromosikan ASI eksklusif.

Kata kunci: pemberian ASI, pola ibu menyusui, pengetahuan ibu.

ABSTRACT

Correlation between Maternal Knowledge of Exclusive Breastfeeding and Breastfeeding Pattern at Waru Primary Healthcare Center Sidoarjo in 2017

Vilma Idriana Aurora José Maria dos Santos
NRP: 1523014048

Globally, the rate of child mortality is mostly due to recurrent infection and nutritional factors. Promotion of exclusive breastfeeding and appropriate weaning food can reduce the risk of getting chronic disease and under-5 mortality and morbidity. Exclusive breastfeeding means giving only breast milk without adding and/or replacing it with any other food or drink (except drugs, vitamins, and minerals). Exclusive breastfeeding has many benefits both for mother and infant. This study was to investigate the correlation between maternal knowledge about breastfeeding and breastfeeding pattern among breastfeeding mothers at Waru Primary Healthcare Center Sidoarjo. This was observational analytical study employing cross-sectional design and used spearman correlation for data analysis. This study was conducted at Waru Primary Healthcare Center Sidoarjo between August and September 2017. This study was conducted in a total of 100 participants. The research instrument use a questionnaire. The result is significance ($p = 0,049$), thus it can be concluded that there is correlation between mother's knowledge level about breastfeeding with mother breastfeeding pattern at Waru District Health Center Sidoarjo. The correlation coefficient value ($r=0.197$) indicates that the positive correlation is very weak between the mother's knowledge level and the pattern of the lactating mother. These results indicate that the higher the level of mother's knowledge, the higher the pattern of breastfeeding mothers. Increased knowledge and breastfeeding patterns may reduce the risk of chronic illness, morbidity and mortality rates among under-fives. This research can be useful for education, and it is expected that the health workers can cooperate with the government in promoting exclusive breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, breastfeeding pattern, maternal knowledge